

COMPTE-RENDU OUTDOOR CYCLING SERIES 100 miles
Parc Naturel Régional du Gâtinais Français - 7^{ème} étape - 28 Octobre 2023
Par Nicolas BOYER

« Papy Jean-Luc l'a réclamé et je ne sais pas dire non ! Prenez une pause, c'est un peu long, voici le compte rendu de notre week-end :

L'Aventure commence le 22 octobre au soir, Stan lance un « Hello, je viens de m'inscrire pour semaine prochaine départ samedi matin, si ça branche quelqu'un »... le « ça » c'est l'Outdoor Cycling Series (OCS pour les intimes) et la manche des 100 miles OFF-ROAD du Gâtinais Français...

Qu'est-ce l'Outdoor Cycling Series ? C'est un p'tit gars, Emilien, qui propose une série d'Aventures Outdoor en Bikepacking, en autonomie totale (navigation GPS, ravitaillement solide et liquide, équipements vestimentaires et techniques, dépannage et hébergement éventuels...) sur petites routes de campagnes sinueuses et étonnantes, voire même surprenantes ; pistes, allées forestières, chemins, singles tracks... le temps d'un week-end chacun à son rythme, seul ou à plusieurs, pour découvrir des territoires authentiques, bucoliques et caractéristiques de notre belle France sur une trace unique d'ultra-cyclisme.

Philippe et Rocky posent des questions... ils sont intéressés ! En réalité, je me pose des questions aussi : 100 miles, ça fait 160 km ? j'ai fait 155 km au printemps, ça passe !! Et puis là c'est du Gravel, c'est 80% de routes et peut-être un peu de chemins blancs ? ça passe !! J'en parle à Stan et me laisse une nuit de réflexion... le matin suivant je m'inscris et le soir Philippe annonce qu'il sera également au départ ! Finalement Rocky, avec ses obligations, ne pourra pas venir...

Ça y est nous sommes tous les 3 inscrits, nous sommes donc invités dans un groupe WhatsApp, le groupe monte jusqu'à 17 membres et l'organisateur nous annonce que ça y est tout le monde est là... alors attends dans le groupe il y a 2 organisateurs, ça veut dire que oui nous sommes 15 inscrits pour cette aventure !

Les jours passent et la tension monte, les prévisions météo ne sont pas encourageantes, pluie annoncée en soirée, après une journée assez maussade et venteuse... dans le groupe ça discute stratégie, la plupart veulent clôturer le parcours d'une traite, sauf un binôme venu d'Alsace qui veulent profiter de notre belle région et surtout du fait qu'ils n'ont jamais fait de sorties de plus de 60 km sur un vélo, alors 160... ensuite ça discute pneumatiques, on comprend vite qu'on sera seuls avec des VTT avec Philippe (il y en aura un 3ème finalement), « c'est à coups de 38 mm j'ai peur que ça sera trop gros, oui je vais prendre en 34 mm mais plutôt avec des pneus pluie... » j'annonce fièrement que je serais monté avec des pneus en 60 mm et on me répond, mais tu es en Fatbike ! Il y a une bonne ambiance !



Le matin du départ, c'est le drame, les prévisions ont quelque peu changé, on risque de partir sous la pluie et la pluie de soirée risque d'arriver plus tôt que prévue initialement !

On arrive avec Stan à Barbizon un peu avant 9h et il pleut ! Le temps de dire bonjour à Emilien, de boire un café, toute la troupe arrive... Initialement prévu à la caverne des brigands le départ sera donné au début de l'allée des vaches (couverture réseau oblige et puis on n'est pas à 1 km près !)...

Il est 10h, le départ sous une pluie fine, quelques chemins en forêt de Fontainebleau, le ton est donné, ce

ne vont pas être que des grandes allées, mais bien des singles, des chemins bien caillouteux, ou bien boueux, les Gravel vont être secoués !

On quitte la forêt et direction le Nord-Ouest et Oh Miracle, le soleil pointe le bout de son nez... on arrive au Check Point n°1 (CP1) au km 20 situé à la Tour du Buisson à Champcueil, les chemins s'enchaînent, on en reconnaît certains que l'on prend lorsqu'on fait les randos VTT du coin. Malgré l'excitation nous faisons un départ prudent, avec Philippe nous n'avons jamais fait une telle distance sur un vélo, il faut en garder sous la pédale comme on dit !



A l'approche de la Ferté Alais, Stan ayant plus l'expérience de l'ultra-distance que nous, nous dit que ça serait bien de manger salé pour midi... N'ayant pas réservé un petit resto en terrasse, nous nous mettons en quête d'une boulangerie... on en est au 38ème km, mais ça fait du bien de manger salé et chaud !

On continue toujours sur un parcours varié et sympa, jusqu'à Etampes, on est au 63ème km et la balade va basculer ! On a un cap Sud-Sud-Ouest maintenant et de moins en moins de sous-bois pour s'abriter du vent modéré en pleine face et ah oui la pluie fait son retour ! On arrive gentiment au CP2 au km 69.5 une tour au milieu de nulle part du côté de Boissy-La-Rivière, ça y est je commence à être dans le dur et il reste encore un peu moins de 100 bornes ! Les chemins sympas jusque-là font place à des chemins au milieu des champs tantôt en herbe, tantôt en boue, c'est la période des betteraves et les engins ont bien retournés les chemins gorgés d'eau par 2 semaines de petites pluies ! Les gros pneus vantés dans la semaine me font défaut, ben ouais quand c'est plein de boue, ça a tendance à bourrer plus facilement ! Ça y est je regrette d'avoir dit oui à Stan, ce n'est pas possible d'être aussi con et en plus d'avoir payé pour me retrouver là ! De lutter contre le vent, la pluie, à essayer de garder son équilibre et de trouver la bonne trajectoire, qui fera qu'on ne sera pas obligé de pousser le vélo... le sud de l'Essonne ce n'est pas l'endroit le plus passionnant pour faire du vélo. L'obscurité commence à tomber, je peste toujours, mais j'avance !! Km 110, ça y est, il est 19h30, il fait nuit noire et on fait notre repas du soir à Malesherbes, toujours pas de resto, mais une boulangerie sympa, toujours ouverte et aux p'tits soins pour nous... la boulangère tente de nous rassurer, les participants qui se sont arrêtés avant n'étaient pas en meilleur état que nous (de fatigue ou repeint de la tête aux pieds de boue ?), on repart, ce n'est pas fini il reste encore presque 60 km ! On passe Buthiers et on se remémore nos exploits aux 24h (d'ailleurs on s'est dit qu'on n'avait jamais eu autant de pluie aux 24h !!), ensuite Boissy-Aux-Cailles et sa fameuse rando du Muguet qui a lieu tous les 1ers Mai !

Avant d'arriver à la Chapelle-La-Reine, le parcours emprunte un chemin impraticable sur presque 1km, les roues bloquées par la boue dans le cadre et la fourche, il est 21h07, il pleut, on est au milieu de nulle part, on a déjà parcouru 124 km... je n'arrive plus à voir le plaisir à la lumière de la frontale, ça y est je craque ! Je m'interroge, c'en est trop je vais abandonner (je ne serais pas le 1er, sur le groupe WhatsApp d'autres l'ont fait avant moi !)... au bout du chemin je rejoins Stan et Philippe qui m'attendent (ils m'auront beaucoup attendu et je les remercierais jamais assez !), et je leur dit que ça y est j'abandonne, Stan me dit que ce n'est pas du plaisir pour lui non plus, mais que le CP3 n'est plus très loin et qu'on regardera là-bas comment rentrer au plus court... ça sent l'arnaque cette histoire, mais ok ! On arrive au CP3, km 129.6 à une fontaine à proximité du Rocher de l'Eléphant à Larchant... Stan me donne les clés de la voiture et affiche la trace sur le téléphone et on regarde le chemin le plus court... bon on peut couper à un endroit, mais le gain est de... 5 km !!! Je rends les clés à Stan, on va finir au courage et on repart, mais c'est dur, même si les chemins sont de plus en plus agréables, fini les champs on retrouve des sous-bois et les contreforts de la Forêt de Fontainebleau... là Emilien nous avait dit de garder quelques forces, car la fin est escarpée... il connaît bien son parcours, on arrive sur des côtes à + de 15%, ça fait longtemps que j'en ai plus de forces, ça passe... mais à pied ! On arrive à Fontainebleau, on traverse la ville, puis Avon, il ne reste plus qu'à traverser la Forêt... Stan commence à être



congelé et détrempé et je roule de plus en plus lentement, j'arrive à mettre un peu de braquet quand c'est roulant, mais dès que ça grimpe, il n'y a plus personne ! On lui donne son bon de sortie, pour qu'il puisse ne pas tomber malade et mettre des habits secs... il reste 15 bornes... on arrive tranquillement au CP4 avec Philippe, annoncé au km 156.5 à la Croix du Calvaire (qui n'aura jamais aussi bien portée son nom !!) derrière l'auberge de la Croix d'Augas, heureusement qu'on connaît bien la vue car là il est 1h et on ne voit rien ! Allez, il nous reste plus qu'une montée (que je ferais à pied !)... une fois sur le

plateau le GPS annonce Destination Finale à 3,5 km ! Voilà à partir de là c'est toujours tout droit, une dernière descente pour glisser tranquillement sur la ligne d'arrivée... l'Allée des Vaches ne m'a jamais parue aussi longue ! Stan et Emilien sont là pour nous attendre... il est 2h du mat' et on vient de franchir la ligne d'arrivée en tant que finishers de l'OCS 100 Miles OFF-ROAD Gâtinais Français ! Là il y a aussi des bières, du Coca, du saucisson, que des bonnes choses finalement !

Alors voilà 168,12 km (ma plus grande distance sur un vélo à ce jour) pour 1877 m de dénivelé et dans des conditions dantesques, pour une « petite » balade de 16h...

D'abord un grand merci à Stan et Philippe de m'avoir poussé, encouragé, c'est grâce à eux que je suis allé au bout, j'ai beaucoup roulé au mental, mais là je suis allé puiser très très loin ! Mais la délivrance et la fierté de l'avoir fait sont à la hauteur de l'effort fourni... on aura vécu une sacrée aventure et bien sûr toujours avec le sourire, on est bien sur un vélo avec les copains !!! Pas de pépins physiques, ni mécaniques, même si les vélos ont bien souffert également...

Merci aussi à Emilien d'organiser ce genre d'évènements, car vous l'aurez compris il n'y a clairement pas eu 80% de routes, s'il y en a eu 20% c'est le bout du monde et à certains endroits je me suis posé la question comment les Gravelers faisaient pour passer alors que moi en VTT c'était déjà limite ! Et il fait quasiment tout, tout seul... tracé, reco, inscription et organisation le jour J... Chapeau !



Pour ceux que ça intéresse la dernière étape des 100 Miles aura lieu le week-end des 11 et 12 novembre au départ de Compiègne autour du PNR Oise-Pays de France et qui sait ??.. »